

انتبه للعلامات المبكرة لمرض الضمور العضلي (SMA)

الضمور العضلي (SMA) مرض وراثي يؤدي لضعف
العضلات و ضمورها تدريجياً^١.
العلاج الاستباقي الداعم للمرضي عن طريق فريق
متعدد التخصصات أساسي لتقليل شدة الأعراض^٢



مبادرة رئيس الجمهورية
لعلاج مرضى الضمور العضلي



كيف تكتشف العلامات المبكرة لمرض ضمور العضلات : سن ٠-٦ أشهر

يظهر مرض الضمور العضلي على هيئة ضعف وتدهور في الحركة قبل سن ستة أشهر. متوسط عمر ظهور الأعراض ٢,٥ شهر^٣

ضعف الساقين والذراعين^١

نادرًا ما يحرك الأطفال أرجلهم أو يحاولون الدفع بأقدامهم عند رفعهم في وضع مستقيم^٥.
لديهم قبضة ضعيفة وغير قادرين على مد أيديهم للوصول لشيء أمامهم^٥.



ضعف التحكم في الرأس^١

الأطفال المصابون بالنوع الأول من الضمور العضلي لا يستطيعون رفع رؤوسهم^٤



التنفس من البطن^٢

قد تبدو هيئة صدر الطفل كشكل الجرس ويكون له طريقة مضطربة في التنفس ، يُشار لذلك أحيانًا باسم "التنفس من البطن"^٣



البكاء والكحة الضعيفة^١

قد يكون صوت بكاء طفلك ضعيفاً و يصعب سماعه و قد يبدو صوت كحتهم ضعيف أيضاً^١



صعوبة الأكل و البلع^١

يبذل طفلك مجهود كبير أثناء المص أو البلع عند الرضاعة بسبب ضعفه ، وقد تلاحظين أنه بطيء عند الرضاعة لأنه يعاني من أجل البلع^٤



تذكر أن الأطفال الذين يعانون من الضمور العضلي يقظون ومتفاعلين ومبتسمين^٥.

مما يجعل احتمالية وجود مشكلة أقل وضوحاً .

إذا شعرت أن شيئاً ما ليس على ما يرام ، أو ظهرت أي من علامات ضمور العضلات علي طفلك

استشر الطبيب الخاص به علي الفور^٦

استشر الطبيب الخاص بطفلك على
الفور إذا رأيت علامات المرض^٦



انتبه للعلامات المبكرة لمرض الضمور العضلي

(SMA)

الضمور العضلي (SMA) مرض وراثي يؤدي لضعف العضلات و ضمورها تدريجياً^١. العلاج الاستباقي الداعم للمرضي من قبل فريق متعدد التخصصات أساسي لتقليل شدة الأعراض^٢



كيف تكتشف العلامات المبكرة لمرض ضمور العضلات : سن ٦-١٨ شهراً

تظهر الأعراض عادة بين سن ٦ و ١٢ شهراً ؛ متوسط العمر عند ظهور الأعراض هو ٨,٣ شهر^٣

لا يستطيع التقلب^٤

عضلات الطفل ضعيفة فلا يستطيع أن يتقلب من جهة لأخرى أو ينقلب علي بطنه^٥



الأيدي المرتعشة^٦

عندما يرفع الطفل ذراعيه ، تظهر رعشة أو رجفة خفيفة في الأصابع أو اليدين^٧



بطء أو خسارة التطور البدني^٨

الطفل متأخر في الوصول لعلامات النمو المميزة مثل الجلوس بدون دعم وقد تصبح هذه المهارات أكثر صعوبة بمرور الوقت^٩



ضعف الساقين و الذراعين^{١٠}

ذراعي وساقي الطفل مرنة وتبدو ضعيفة بلا قوة^{١١} والضعف يبدو أكثر وضوحاً في الأرجل^{١٢} الطفل لا يستطيع الوقوف أو المشي بدون مساعدة^{١٣} يعاني الطفل ليصل بيديه للألعاب أو ليمسكها أو يلتقطها^{١٤}



يعاني للجلوس بدون دعامة^{١٥}

عند وضع طفلك جالساً في وضع مستقيم ، يكافح للبقاء ثابتاً لفترة طويلة ويميل^{١٦} يجد طفلك صعوبة متزايدة في الجلوس مع تقدمه في العمر^{١٧}



تذكر أن الأطفال الذين يعانون من الضمور العضلي يقظين ومتفاعلين ومبتسمين^{١٨} ، مما يجعل احتمالية وجود مشكلة أقل وضوحاً إذا شعرت أن شيئاً ما ليس على ما يرام ، أو ظهرت أي من علامات ضمور العضلات علي طفلك استشر الطبيب الخاص به علي الفور^{١٩}

استشر الطبيب الخاص بطفلك علي الفور إذا رأيت علامات المرض^{٢٠}



المراجع:

- 1- Wang CH, et al. J Child Neurol. 2007;22(8):1027-49.
- 2- Prior TW, Leach ME, Finanger E. Spinal Muscular Atrophy. 2000 Feb 24 [Updated 2019 Nov 14]. In: Adam MP, Ardinger HH, Pagon RA, et al. editors. 3-Kolb SJ and Kissel JT. Neurol Clin. 2015;33(4):831-46. GeneReviewsR [Internet]. Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993-2020.
- 4-SMA Europe (2020). Type 1. Available at: <https://www.sma-europe.eu/essentials/spinal-muscular-atrophy-sma/type-1/> Date accessed: Oct 2021.
- 5- Leyenaar J, et al. Paediatr Child Health. 2005;10(7):397-400
- 6-Glascock J, Sampson J, Haidet-Phillips A, et al. Treatment Algorithm for Infants Diagnosed with Spinal Muscular Atrophy through Newborn Screening. J Neuromuscul Dis. 2018;5(2):145158-.
- 7- SMA Europe (2020). Type 2. Available at <https://www.sma-europe.eu/essentials/spinal-muscular-atrophy-sma/type-2/> Date accessed: Oct 2021

لمزيد من المعلومات برجاء التواصل علي
نوفارتس فارما ش.م.م.
٣٣ ش السويح، الميرية، القاهرة مصر
صندوق بريد - ١٨٩٣٠ الرقم البريدي ١١٥١١
هاتف: +٢٠٢٢٢٨٦١٠٠٠
فاكس: +٢٠٢٢٢٨٦١٤٩٥

تم اعداد هذه المادة من قبل شركة نوفارتس للأغراض التعليمية فقط
وليس الغرض منها أن تحل محل المناقشات مع طبيب طفلك أو فريق
الرعاية الخاص به

NOVARTIS



مبادرة رئيس الجمهورية
لعلاج مرضى الضمور العضلي