انتبه للعلامات المبكرة لمرض الضمور العضلي (SMA)

الضمور العضلي (SMA) مرض وراثي يؤدي لضعف العضلات و ضمورها تدريجيا .' العلاج الاُستباقَى الداعمُ للمرضى عن طريق فريق متعدد التخصصات أساسي لتقليل شدة الأعراض ً



كيف تكتشف العلامات المبكرة لمرض ضمور العضلات : سن ٦-٠ أشهر

 $^{ au}$ يظهر مرض الضمور العضلي على هيئة ضعف وتدهور في الحركة قبل سن ستة أشهر. متوسط عمر ظهور الأعراض ٢٫٥ شهر



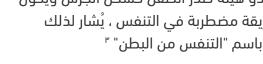
ضعف التحكم في الرأس ا

الأطفال المصابون بالنوع الأول من الضمور العضلى لا يستطيعون رفع رؤوسهم أ



التنفس من البطن "

قد تبدو هيئة صدر الطفل كشكل الجرس ويكون له طريقة مضطربة في التنفس ، يُشار لذلك أحيانًا باسم "التنفس من البطن" "





البكاء و الكحة الضعيفة ا

قد يكون صوت بكاء طفلك ضعيفاً و يصعب سماعه و قد يبدو صوت كحتهم ضعيف أيضاً ١



نادرًا ما يحرك الأطفال أرجلهم أو يحاولون الدفع بأقدامهم عند رفعهم في وضع مستقيم.⁰ لديهم قبضة ضعيفة وغير قادرين على مد أيديهم للوصول لشيء أمامهم. ٥



صعوبة الأكل و البلع^ا

يبذل طفلك مجهود كبير أثناء المص أو البلع عند الرضاعة بسبب ضعفه ، وقد تلاحظين أنه بطىء عند الرضاعة لأنه يعاني من أجل البلع أ

> تذكر أن الأطفال الذين يعانون من الضمور العضلى يبقون يقظين ومتفاعلين ومبتسمين ٥، مما يجعل احتمالية وجود مشكلة أقل وضوحاً .

إذا شعرت أن شيئًا ما ليس على ما يرام ، أو ظهرت أي من علامات ضمور العضلات علي طفلك استشر الطبيب الخاص به على الفور ١



استشر الطبيب الخاص بطفلك على الفور إذا رأيت علامات المرض ١





كيف تكتشف العلامات المبكرة لمرض ضمور العضلات : سن ١٨-٦ شهراً

 $^{ au}$ تظهر الأعراض عادة بين سن ٦ و ١٢ شهرًا ؛ متوسط العمرعند ظهور الأعراض هو ٨٫٣ شهر



ضعف الساقين و الذراعين ا

ذراعى وساقى الطفل مرنة وتبدو ضعيفة بلا قوة^v والضعف يبدو أكثر وضوحاً في الأرجل' الطفل لا يستطيع الوقوف أو المشى بدون مساعدة⁰

يعانى الطفل ليصل بيديه للألعاب أو ليمسكها أو



يعانى للجلوس بدون دعامة أ

عند وضع طفلك جالسًا في وضع مستقيم ، يكافح للبقاء ثابتًا لفترة طويلة ويميل ً يجد طفلك صعوبة متزايدة في الجلوس مع تقدمه

في العمر أ



عندما يرفع الطفل ذراعيه ، تظهر رعشة أو رجفة خفيفة في الأصابع أو اليدين'

عضلات الطفل ضعيفة فلا يستطيع أن يتقلب من



بطء أو خسارة التطور البدني ً

جهة لأخرى أو ينقلب على بطنه^ا

لا بستطيع التقلب ^٧

الأيدى المرتعشة ٧

الطفل متأخر في الوصول لعلامات النمو المميزة مثل الجلوس بدون دعم وقد تصبح هذه المهارات أكثر صعوبة بمرور الوقت

تذكر أن الأطفال الذين يعانون من الضمور العضلي يبقون يقظين ومتفاعلين ومبتسمين ° ، مما يجعل احتمالية وجود مشكلة أقل وضوحاً إذا شعرت أن شيئًا ما ليس على ما يرام ، أو ظهرت أي من علامات ضمور العضلات على طفلك استشر الطبيب الخاص به على الفور ٦



تم اعداد هذه المادة من قبل شركة نوفارتس للأغراض التعليمية فقط وليس الغرض منها أن تحل محل المناقشات مع طبيب طفلك أو فريق

الرعاية الخاص به

استشر الطبيب الخاص بطفلك على الفور إذا رأيت علامات المرض ١

b NOVARTIS

- 1- Wang CH, Finkel RS, Bertini ES, et al. Consensus statement for standard of care in spinal muscular atrophy. J Child Neurol. 2007 Aug; 22(8):1027-49
- 2- Prior TW, Leach ME, Finanger E. Spinal Muscular Atrophy. 2000 Feb 24 [Updated 2019 Nov 14]. In: Adam MP, Ardinger HH, Pagon RA, et al. editors 3- Kolb SJ and Kissel JT, Spinal Muscular Atrophy, Neurol Clin, 2015 Nov:33(4):831-46.
- 4- SMA Europe (2020). Type 1. Available at: https://www.sma-europe.eu/essentials/spinal-muscular-atrophy-sma/type-1/ Date accessed: Oct 2021
- 5- Leyenaar J, Camfield P, Camfield C. A schematic approach to hypotonia in infancy. Paediatr Child Health. 2005 Sep;10(7):397-400.
- 6- Glascock J, Sampson J, Haidet-Phillips A,et al. Treatment Algorithm for Infants Diagnosed with Spinal Muscular Atrophy through Newborn Screening. J Neuromuscul Dis. 2018;5(2):145158-
- 7- SMA Europe (2020). Type 2. Available at https://www.sma-europe.eu/essentials/spinal-muscular-atrophy-sma/type-2/ Date accessed: Oct 2021



